**Воспитание ненасилием в семье.**

Рождение ребёнка - это радостное событие в семье, которое прибавляет для взрослого человека новые заботы и хлопоты. Задача взрослого не просто накормить и одеть малыша, а воспитать разносторонне развитую личность.

Энциклопедический Словарь дает следующие определения воспитания: ВОСПИТАНИЕ – процесс систематического и целенаправленного воздействия на духовное и физическое развитие личности в целях подготовки ее к производительной, общественной и культурной деятельности. Тесно связано с образованием и обучением.

Если обратиться к ДАЛЮ и его словарю, то найдем и там: ВОСПИТАТЬ – заботиться о вещественных и нравственных потребностях малолетнего, до возраста его; кормить и одевать; научать; наставлять, обучать всему, что для жизни нужно.

**Воспитание -** это планомерное, целенаправленное воздействие на психологию воспитуемого, чтобы привить ему качества, желаемые воспитателю. (М.И. Калинин)

Изучив определения, мы видим, что воспитание ребёнка – каждодневный, кропотливый, тяжёлый труд. Ребёнок – это маленький человечек, который нуждается в поддержке и мудром совете взрослого, не в злом и жестоком обращении, а в добре, заботе и любви.

Дети не могут, да и не умеют защищать себя от физического насилия и психологического давления со стороны взрослого. Всему, что умеет ребёнок, учим его мы – взрослые: поведению, манерам общения крику, если мы кричим, грубости, если мы грубим, жестокости, если мы это демонстрируем. **Ребёнок, который воспитывается в условиях бесправия, никогда не будет уважать права другого человека. А доброе, хорошее поведение наших детей порождается только добром.** Доброе отношение способствует гармоничному росту и всестороннему развитию ребёнка. Каждому приятно, когда его похвалят, будь это ребёнок или взрослый. Так хвалите ребёнка, воспитывайте его на позитиве, на добром отношении друг к другу.

Бывает, что наши агрессивные действия по отношению к ребёнку могут быть вызваны не его поступками, а нашей усталостью, неприятностями и неудачами… Гнев, вылитый в этом случае на ребёнка, ничему его не научит, а только унижает, оскорбляет и раздражает.

Наказывая ребёнка физически, мы добиваемся кратковременного послушания. Жестокость порождает фальшь и обман, притупляется процесс нормального развития ребёнка. Жестокость вызывает у ребёнка не раскаяние, а совсем другие реакции: страх; возмущение; обиду, жажду мести; ребёнок перестаёт видеть границу между добром и злом, между «можно» и «нельзя»; агрессивное поведение; снижается самооценка.

Ребёнок должен понимать «за что» мама или папа сердятся на него. Каждое наказание должно быть обоснованным и объяснённым ребёнку. Задача взрослого не просто сказать «ты наказан, и гулять не пойдёшь», а объяснить за что и почему. Воспитывать ребёнка – дело очень нелёгкое. Но мы – взрослые ответственны за будущее наших детей.

Из всех ситуаций, в которые порой ставят дети своих родителей, нужно искать выход без унижения человеческого достоинства детей, без применения оскорблений и тем более телесных наказаний. Выйти из сложной ситуации вам помогут следующие рекомендации:

* Присушивайтесь к своему ребенку, старайтесь услышать и понять его. Не обязательно соглашаться с точкой зрения ребенка, но благодаря родительскому вниманию он почувствует свою значимость и ощутит свое человеческое достоинство.
* Принимать решение совместно с ребенком, а так же, дать ему право принимать самостоятельное решение. Предоставляйте ребенку право выбора, что бы он реально почувствовал, что волен сам выбирать из нескольких возможностей.
* Требуя что-то от ребенка, дайте ему четкие и ясные указания. Но не возмущайтесь, если ребенок, может быть, что-то не понял или забыл. По этому снова и снова без раздражения, терпеливо разъясняйте суть своих требований. Ребенок нуждается в повторении.
* Не требуйте от ребенка сразу многого, дайте ему постепенно освоить весь набор ваших требований: он просто не может делать все сразу.
* Не действуйте с горяча. Остановитесь и проанализируйте, почему ребенок ведет себя так, а не иначе, о чем свидетельствует его поступок.
* Подумайте, в чем трудность ситуации, в которую попал ребенок? Чем вы можете помочь ребенку? Как поддержать его?

Дорогие родители! Желаем успехов в трудном деле воспитания детей!

Классный руководитель Прокаева О.А.